

## Digitální šlachová pochva

Jedná se o synoviální strukturu, kterou prochází šlacha povrchového a hlubokého ohybače prstu. Nachází se na palmární/plantární straně distální části končetiny v rozsahu od distální třetiny palmárního metakarpu/plantárního metatarsu až do oblasti korunky (oblast středního článku prstu, P2).

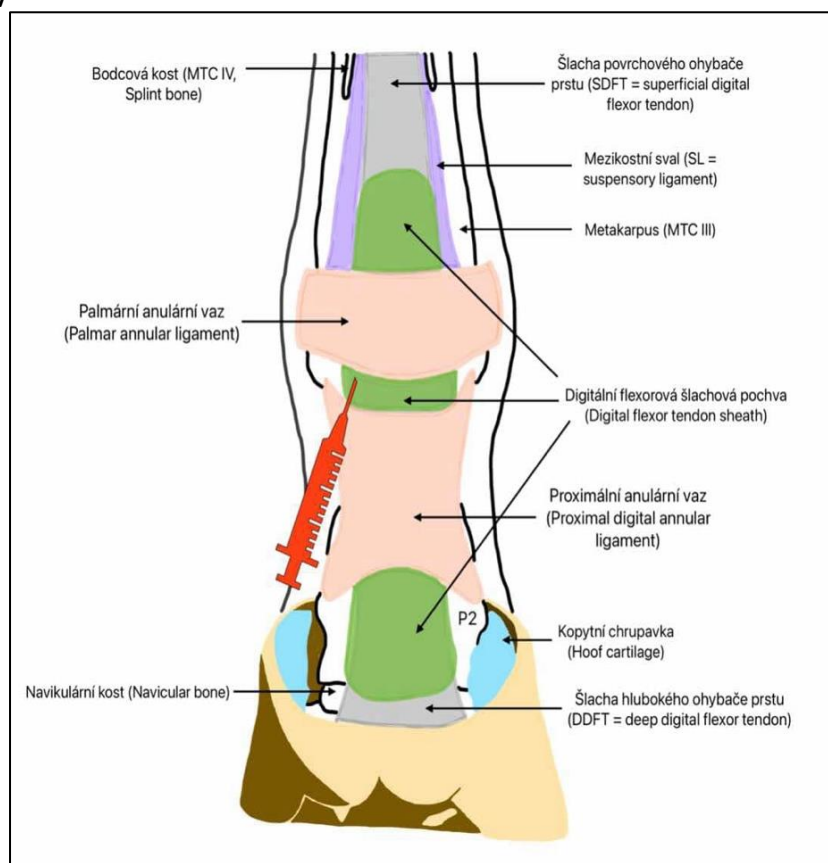
Šlachovou pochvu obepínají tři anulární vazy: palmární anulární vaz proximální, proximální anulární vaz uprostřed a distální anulární vaz distálně.

Šlachová pochva obsahuje synoviální tekutinu, která zajišťuje lubrikaci a pomáhá zmírnit tření při pohybu šlach přes klouby a výčnělky kostí.

Punkce šlachové pochvy se nejčastěji provádí v případě její distenze. K naplnění šlachové pochvy a jejímu zbytnění dochází při infekci, traumatu nebo zánětlivému stavu šlachové pochvy.

### Technika provedení:

V případě, že šlachová pochva není zvětšená je možné provést punkci z palmarolaterální nebo palmaromediální strany distálně od anulárního vazy. Další možnosti punkce jsou možné pouze v případě distendované šlachové pochvy.





Ukázka místa vpichu jehly  
z palmarolaterální strany, distálně od  
anulárního vazů.



Detailní snímek zavedené jehly do šlachové  
pochvy.





Ukázka místa vpichu pro distální přístup do digitální šlachové pochvy. Provedení punkce v tomto místě je nutné aplikovat Esmarchovo škrtidlo v oblasti spěnkového kloubu, aby došlo k nahromadění synoviální tekutiny.



Distální přístup do digitální šlachové pochvy. Jehla se zavádí podkožně tak, aby nedošlo k penetraci šlachy hlubokého ohybače prstu.